

## 「鍼灸師船長」 広浜 隆志

### 初めに

60歳 航海訓練所定年退職

第二の人生

### 鍼灸師になったのは

母親の体験、TVでの衝撃

### 職歴

航海訓練所 海王丸船長(1.5年)

原子力船むつ 二等航海士(2年)

海技試験官 横浜、本省(3年)

海技大学校 教授(2年)

JICA 専門家 トルコ(イスタンブール) (3年)

### 鍼灸師になるには

3年制の医療専門学校

4年制の医療系の大学

卒業後 国家試験合格一免許登録

海技試験との違いは年一回 筆記試験のみ 合格ライン 60点 合格率 85%

解剖学 皮膚、筋肉、骨、血管、神経、内臓

生理学 血液、免疫、代謝(尿、汗)

東洋医学概論 ツボ(経穴)— 14系統 361穴+48穴

西洋医学概論

衛生学

### 西洋医学

東洋医学の特徴 陰陽 五行 ツボ療法 副作用がほとんどない。簡単にできる。

ツボ(経穴) ここと見込んだ所 灸をすえるべき場所 361穴 +48

一般的には、痛い所や違和感のある所に自然と手がいき、触れているうちに症状が緩和された経験

親が子供を慈しみ撫でることで子どもの心身の具合が良くなるとの体験

経絡 身体の内(五臓六腑)と外(外部環境 皮膚)を結ぶルート その上の特異的に作用する点

### 鍼灸治療の適応

冷え、ほてり、痛み、しびれ、

自律神経失調症から起こる頭痛、耳鳴り、肩こり、便秘、体のだるさ、手足の冷え、不眠、はっきり病気だというわけではないのに、体がだるい、食欲がない、疲れやすい、顔色が悪い、胃腸の調子が悪い

### 鍼灸治療の限界

癌、感染症、脳血管障害 症状を軽くすることはできる

### 鍼灸師としての職歴

東京医療専門学校鍼灸科付属施術所での研修生 週三日(8時間)

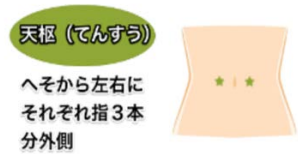
一般の患者への施術 平均 4人/日 = 12人/週 = 50人/月 = 500人/年 ×4= 2000人  
現在は整骨院で鍼灸師として週四日勤務のアルバイト

これだけは知っておきたい 10 のツボ

百会 睛明 風池 肩井 志室 天枢 手三里・足三里 合谷 三陰交 湧泉



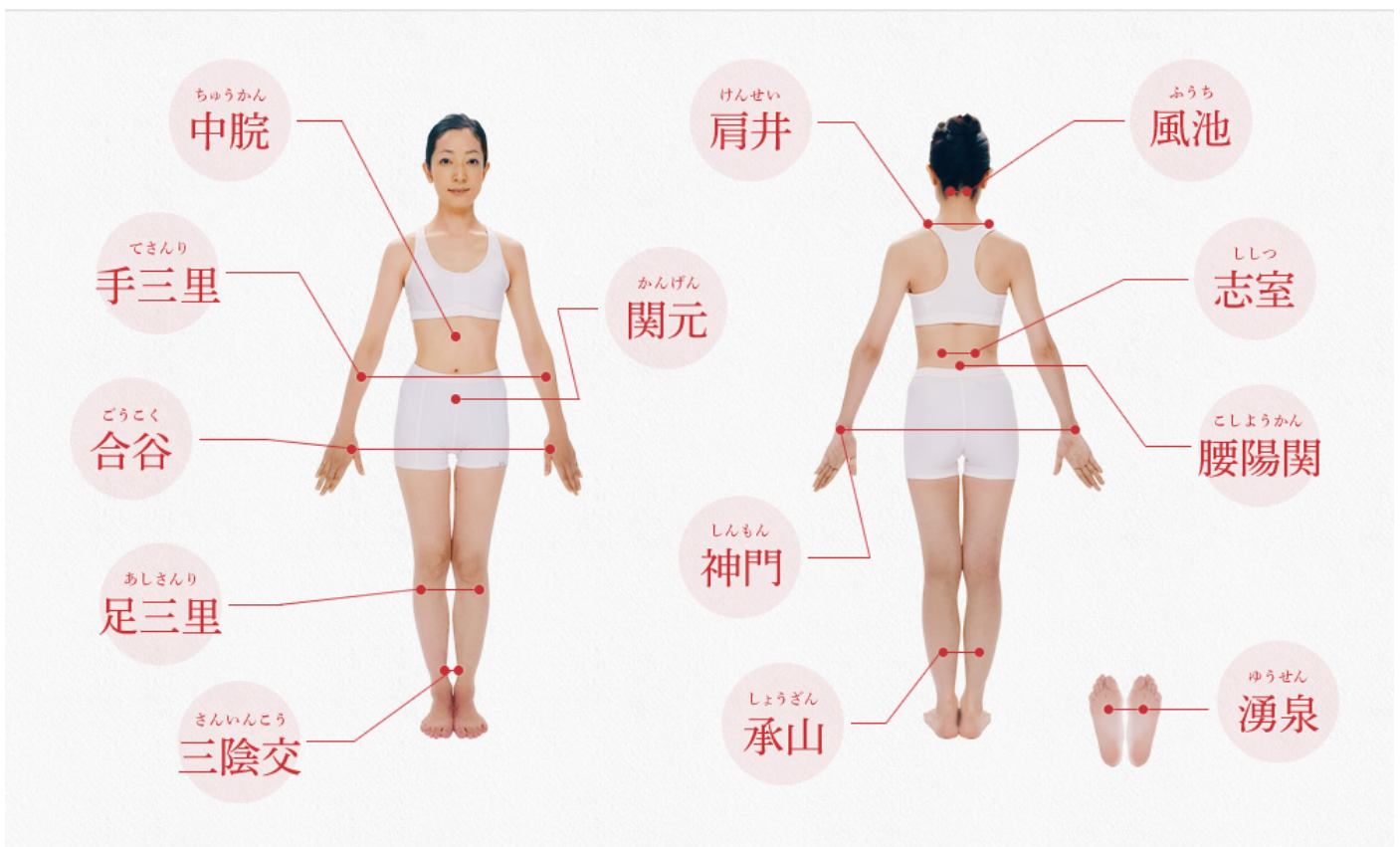
「睛明)」  
左右の目頭の  
骨の近くにあ  
るくぼみ。



**百会** ” 3つの陽の経絡と、2つの経絡の気の流れ” が会（え）する、つまり合わさるところ  
頭痛の症状を和らげるツボとして、有名なものが「百会（ひやくえ）」です。

**睛明** 目頭の少し斜め上にあるくぼみ。目が疲れてくると睛明を刺激している方も結構多いかも知れません。

**天枢** 大腸との関係が深い腹部にあるツボです。腸の働きを調整し、便秘を解消するとされています。



**風池** 目と鼻のどちらにも効くようですが、経験上は目に対する作用が強いです。

**肩井** 肩こりに効くツボとして知られていますが、肩こりと頭痛には密接な関係があります。

**志室** つまり、このツボが伸びやかに充実しておりますと、なにかこころざしを抱いてイキイキしています。

**手三里** 首のつけ根から肩甲骨にかけての筋肉が緩み滞った気の流れが良くなります。

**足三里** 胃とつながりのあるツボで、気の不足などによる症状や、体全体の治癒力を高めます。

**合谷** 肩こり解消効果のあるツボとして、もっとも有名だと思います。

**三陰交** 足を通っている肝経、脾経、腎経という3つの陰経が交わっているから、三陰交（さんいんこう）。  
このツボは、むくみや冷え症、更年期症状に関わりが深く、押してみると痛みを感じる女性も多い。

**湧泉** 生命力・精力をつかさどる腎の経路のはじまりのツボです。生命の泉が湧き出てくるツボです。